



PROGRAM

SCUK Hostivař, Bruslařská 10

- 1. PLAVÁNÍ 7:30 – 9:00**
bazén, informace: polova@natur.cuni.cz
- 2. SPS SYSTÉM – spirální stabilizace páteře 8:30 – 9:30, 9:30 – 10:30**
úpolový sál, informace: miroslava.safandova@natur.cuni.cz
- 3. FLORBAL 8:00 - 10:30**
Víceúčelová nafukovací hala, registrace do 19.10.2016: frantal@natur.cuni.cz
- 4. POWERYOGA 8:00 – 9:15, 9:30-10:30**
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
- 5. FUNKČNÍ TRÉNINK 9:45 – 10:45**
sál A2, informace: schatzov@natur.cuni.cz
- 6. PILATES 10:45 – 11:45**
sál A2, informace: schatzov@natur.cuni.cz
- 7. AEROBIK 10:45 – 11:45**
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
- 8. TENIS 11:00 – 14:00**
tenisové kurty (hala SCUK), registrace do 19.10.2016: matolin1@natur.cuni.cz

9. BADMINTON 11:00 – 13:00

Víceúčelová nafukovací hala, registrace do 19.10.2016: frantal@natur.cuni.cz

10. POSILOVÁNÍ 11:45 – 13:00

posilovna, informace: vit.stary@natur.cuni.cz

11. AQUA – FITNESS 12:00 – 12:45

bazén, registrace: schatzov@natur.cuni.cz

12. PLAVÁNÍ, netradiční plavecké soutěže 12:00– 12:45

bazén, informace: polova@natur.cuni.cz

13. FOTBAL 11:30-15:00

fotbalové hřiště, registrace do 19.10.2016: novakj@natur.cuni.cz

14. HOD OŠTĚPEM 15:30, fotbalové hřiště, registrace do 19.10.2016:

novakj@natur.cuni.cz

Sportovní areál Hamr - Záběhlice

15. BEACH VOLEJBAL 9:00 – 10:30

Informace a přihlášky do 19.10.2016: vit.stary@natur.cuni.cz

Chodov, lezecká stěna Free solo

16. LEZENÍ na umělé stěně – CHODOV 8:00 – 11:00

informace a registrace: kunst@natur.cuni.cz

Albertov, volejbalové a tenisové kurty

17. VOLEJBAL 10:00 – 15:00

informace a registrace do 19.10.2016: ludvik@natur.cuni.cz

18. VOLEJBAL DEBLY 10:00 – 15:00

informace a registrace do 19.10.2016: ludvik@natur.cuni.cz

19. TENIS 10:00 – 15:00

informace: ludvik@natur.cuni.cz

Program pro zaměstnance

Celý program sportovního dne je určen jak studentům, tak zaměstnancům. Kromě toho jsou pro zaměstnance samostatně organizovány následující sportovní aktivity:

VOLEJBAL, kurty na Albertově od 14:00

Informace a registrace do 19.10.2016: ludvik@natur.cuni.cz

TENIS , kurty na Albertově od 13:00

informace: ludvik@natur.cuni.cz

POWERYOGA , ZŠ Botičská, malá tělocvična 17:30

informace: feitovak@natur.cuni.cz

Společné posezení na Albertově u volejbalových kurtů od 15:00.

Těšíme se na Vás!