



5. GEOGRAFICKÝ SPORTOVNÍ DEN

14. 10. 2010

PROGRAM

CESTA Z MĚSTA

TURISTIKA

9:00

1. Exkurze podzimním Průhonickým parkem (2 hod.)
2. Podél Botiče z Průhonic do Hostivaře – možnost zapůjčení holí na NW
Sraz v 9:05 před vchodem do Průhonického parku
Doprava - odjezdy MHD z Opatova - 8:20, 8:35 a 8:45
PaedDr. Mirka Šafandová, registrace: ob@natur.cuni.cz

LEZENÍ

9:30

Lezecká stěna – Ruzyně
Mgr. Tomáš Kunst, registrace: kunst@natur.cuni.cz

CYKLOTURISTIKA

10:00

Trasa: Hostivařská přehrada, Milíčovský les
Cca 20 km, návrat do 13 hodin, možnost využití sprch v SCUUK
Sraz SCUUK, Bruslařská 10, Praha 10
Povinné vybavení – helma!
Mgr. Jan Zachař, registrace: zachar1@natur.cuni.cz

ORIENTAČNÍ ZÁVOD

11:00

- Rodinná trať cca 3 km
- Závodní trať cca 6 km
Hostivařský lesopark, sraz 500m od parkoviště LIDL po červených fáborkách
Zastávka BUS 271, 154, Řepčická.
Mgr. Jan Novák, registrace: novakj@natur.cuni.cz

GOLF

12:00

Golfové hřiště Hostivař
PaedDr. Karel Kubalík, registrace: kubalik@natur.cuni.cz (max. 12 účastníků)

POD STŘECHOU

PILATES

9:45 – 10:45

SCUK Hostivař, sál A2
PaedDr. Věra Schätzová
Registrace: schatzov@natur.cuni.cz

POWERYOGA, RELAXACE

10:00 – 11:00

SCUK Hostivař, sál A1
Mgr. Kateřina Feitová
Registrace: feitovak@natur.cuni.cz

POSILOVNA

11:00 – 12:00

SCUK Hostivař, posilovna
PaedDr. Věra Schätzová
Registrace: schatzov@natur.cuni.cz

AEROBIK

11:00 – 12:00

SCUK Hostivař, sál A1
Mgr. Kateřina Feitová
Registrace: feitovak@natur.cuni.cz

AQUA-AEROBIK

12:00 – 12:45

SCUK, bazén
PaedDr. Věra Schätzová
Registrace: schatzov@natur.cuni.cz

PLAVÁNÍ, plavecké hry a soutěže

12:45 – 13:30

SCUK, bazén
netradiční plavecké závody, volné plavání
Mgr. Zdeňka Polová
Registrace: polova@natur.cuni.cz

S MÍČEM

VOLEJBAL

9.30

Albertov, volejbalové kurty
PaedDr. Aleš Ludvík, kontakt: ludvik@natur.cuni.cz

TENIS

11.00 – 14.00

SCUK, Hostivař, 2 venkovní nebo kryté kurty
Doc. RNDr. Svatopluk Matolín, DrSc., kontakt: matolin@natur.cuni.cz

APRÈS SPORT

Od 14:00 - Tenisový klub SCUK Hostivař

Zakončení sportovního dne
Promítání filmů a fotografií z cest a expedic
Občerstvení, volná zábava

REGISTRACE

**Na jednotlivé aktivity se, prosím, registrujte nejpozději do 12.10. 2010
prostřednictvím e-mailu u garantů jednotlivých aktivit.**