



Geografický sportovní den

20.10.2022

Program:

SCUK, Hostivař, Bruslařská 10

- 1. PLAVÁNÍ 7:30 - 9:00**
bazén, informace: polova@natur.cuni.cz
- 2. POWERYOGA 8:00 - 9:15, 9:30 - 10:30**
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
- 3. FLORBAL 8:30 - 10:30**
HNV – nafukovací hala, registrace do 18.10.2022: frantal@natur.cuni.cz
- 4. KONDIČNÍ CVIČENÍ 9:30 - 10:30**
sál A2, informace: klara.kovarikova@natur.cuni.cz
- 5. SPS – spirální stabilizace páteře 10:30 - 11:30**
úpolový sál, informace: miroslava.safandova@natur.cuni.cz
- 6. BADMINTON 10:30 - 12:30**
nafukovací hala, registrace do 19.10.2022: frantal@natur.cuni.cz
- 7. PILATES 11:00 - 12:00**
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
- 8. Turnaj ve STOLNÍM TENISE 11:00 – 14:00**
Přihlášky na místě, informace: jan.schwarzer@natur.cuni.cz
- 9. FOTBAL 11:30 - 14:00**
fotbalové hřiště, registrace do 19.10.2022: novakj@natur.cuni.cz
- 10. PLAVÁNÍ netradiční plavecké soutěže 12:00 - 12:45**

bazén, informace: polova@natur.cuni.cz

Loděnice – Podolí

11. KANOE, PADDLEBOARDY, SEAKAJAKY 15:00 - 16:00

informace: frantal@natur.cuni.cz , přihlášky nutné do 19.10.2022

Balkán

12. SPORTOVNÍ GYMNASTIKA 11:00 - 12:30

informace: klara.kovarikova@natur.cuni.cz

Albertov, volejbalové a tenisové kurty

13. VOLEJBAL 10:00 - 16:00 (v družstvu minimálně 2 ženy)

informace a registrace do 19.10.2022: ludvik@natur.cuni.cz

14. VOLEJBAL DEBLY 10:00 - 16:00

informace a registrace do 19.10.2022: ludvik@natur.cuni.cz

15. TENIS 10:00 - 16:00, volné hraní

informace: ludvik@natur.cuni.cz

16. NOHEJBAL 10:00 - 16:00

informace: ludvik@natur.cuni.cz

ZŠ Botičská, malá tělocvična

17. POWERYOGA 17:30

informace: feitovak@natur.cuni.cz

Celý program sportovního dne je určen jak studentům, tak zaměstnancům.

Společné posezení na Albertově u volejbalových kurtů od 16:30 hod.

Těšíme se na Vás!

