



Program:

SCUK, Hostivař, Bruslařská 10

- 1. PLAVÁNÍ 7:30 - 9:00**
bazén, informace: polova@natur.cuni.cz
- 2. RANNÍ JÓGA 8:00 - 9:15, 9:30 - 10:45** pro začátečníky
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
- 3. FLORBAL 8:30 - 10:30**
HNV – nafukovací hala, registrace do 17.10.2023: frantal@natur.cuni.cz
- 4. KONDIČNÍ CVIČENÍ 9:30 - 10:30**
sál A2, informace: klara.kovarikova@natur.cuni.cz
- 5. KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ / STREČINK A STABILIZACE 9:30 - 10:30**
úpolový sál, informace: iva.veberova@natur.cuni.cz
- 6. BADMINTON 10:30 - 12:30**
nafukovací hala, registrace do 17.10.2023: frantal@natur.cuni.cz
- 7. PILATES 11:00 - 12:00**
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
- 8. FOTBAL 11:30 - 14:00**
fotbalové hřiště, registrace do 17.10.2023: novakj@natur.cuni.cz
- 9. PLAVÁNÍ** netradiční plavecké soutěže **12:00 - 12:45**
bazén, informace: polova@natur.cuni.cz

Loděnice – Podolí:

- 10. KANOE, KAJAKY 12:30 – 14:30** výlet do centra Prahy
informace: jan.schwarzer@natur.cuni.cz , přihlášky nutné do 17.10.2023

Balkán

- 11. SPORTOVNÍ GYMNASTIKA 11:00 - 12:30**
informace: klara.kovarikova@natur.cuni.cz

Albertov, volejbalové a tenisové kurty

- 12. VOLEJBAL 10:00 - 16:00** (v družstvu minimálně 2 ženy)
informace a registrace do 17.10.2023: ludvik@natur.cuni.cz, vit.stary@natur.cuni.cz
- 13. VOLEJBAL DEBLY 10:00 - 16:00**
informace a registrace do 17.10.2023: ludvik@natur.cuni.cz, vit.stary@natur.cuni.cz
- 14. TENIS 10:00 - 16:00**, volné hraní
informace: ludvik@natur.cuni.cz, vit.stary@natur.cuni.cz
- 15. NOHEJBAL 10:00 - 16:00**
informace: ludvik@natur.cuni.cz, vit.stary@natur.cuni.cz

ZŠ Botičská, malá tělocvična

- 16. JÓGA** pro zaměstnance PŘF **17:30 – 18:30**
informace: feitovak@natur.cuni.cz

Celý program sportovního dne je určen jak studentům, tak zaměstnancům.

Společné posezení na Albertově u volejbalových kurtů od 16:30 hod.

Těšíme se na Vás!