Vltava 2024

Ahoj vodáci,

posílám informace na Vltavu.

Začínáme v pondělí 26.8., končíme ve čtvrtek 29.8. v Boršově.

Zahájení kurzu bude ve 14:00 hod. v kempu Pod Hrází ve Vyšším Brodě v restauraci za recepcí.

Doprava je individuální, doporučuji cestu vlakem z Hl. nádraží do Vyššího Brodu.

Počítejte s tím, že po zahájení kurzu a sdělení informací o bezpečnosti budeme neprodleně vyrážet na cestu. Předpokládám, že první den dojedeme do Rožmberka.

Druhý den plánuji nocleh v kempu Český Krumlov, další noc ve Zlaté Koruně, končíme v Boršově.

Lodě a vodácké vybavení (pádlo, vestu a 50 l barel) máme zapůjčené, tak Vás moc prosím o potvrzení účasti emailem. Barely jsou sice vodotěsné, ale přesto doporučuji igelitové sáčky, případně i větší igelitový pytel.

Do barelu na loď si uložíte jen doklady, peníze, mobil, náhradní oblečení, pláštěnku a další věci, které budete potřebovat během dne. Na místě se domluvíte, kolik barelů budete na loď potřebovat.

Batohy, které si přivezete, Vám  budou každý den přepravovány autem na místo noclehu.

Kurz bude ukončen v Boršově v odpoledních hodinách.

Stravování je samostatné, po celé cestě je možnost nákupu, můžete využívat občerstvení i restaurace v kempech.

**Nezapomeňte** stan, spacák, karimatku, pláštěnku, nutné **- boty do vody**, plavky, šusťákové oblečení, úvaz na loď (prádelní šňůra dlouhá alespoň 3 m), peníze na dopravu a jídlo, léky, kartičku zdravotní pojišťovny a hlavně dobrou náladu.

Zdenka

-
Mgr. Zdenka Polová
E-mail: zdenka.polova@natur.cuni.cz

Katedra tělesné výchovy
Univerzita Karlova v Praze
Přírodovědecká fakulta
Albertov 6, 128 43 Praha 2
[www.natur.cuni.cz](http://www.natur.cuni.cz/)

Department of Physical Education
Charles University in Prague
Faculty of Science
Albertov 6, 128 43 Praha 2
[www.natur.cuni.cz/en](http://www.natur.cuni.cz/en)