

Plavání

Vyučující: Mgr. Iva Veberová

Rozvrh: středa 16:30-17:15



Anotace:

- nácvik plaveckých způsobů kraul, prsa, znak i motýlek
- nácvik obrátky jednotlivých plaveckých způsobů a startovního skoku
- zdokonalování individuální plavecké techniky
- kondiční trénink

Výuka je určena pro studenty všech výkonnostních úrovní.