



Katedra tělesné výchovy  
PřF UK ve spolupráci s  
Mezinárodní Krav Maga  
federací CZ pořádá školení  
sebeobrany:

# ŠKOLENÍ MĚKKÝCH CÍLŮ PŘED AKTIVNÍM ÚTOČNÍKEM

## Co se bude dít:

- seznámení s problematikou útoku aktivního útočníka, vysvětlení možností řešení v různých situacích, které mohou nastat = vědět, co se může stát a jak se zachovat
- praktická průprava Krav Maga principů a technik aplikovaná na situaci aktivního útočníka

## Kdo se může zúčastnit:

- studenti a zaměstnanci Přírodovědecké fakulty

## Kdo bude učit:

- Ing. Michal Otipka, Prezident a vrchní instruktor IKMF CZ

## Co s sebou:

- Sportovní oblečení a obuv

## Co je Krav Maga:

- nejefektivnější sebeobranný a taktický systém na světě

**22. BŘEZNA  
2024**

14-17HOD.

SCUK HOSTIVAŘ

**ZDARMA**

Přihlašování do 19.3.2024 zde:

🌐 [iva.veberova@natur.cuni.cz](mailto:iva.veberova@natur.cuni.cz)