

XII. GEOGRAFICKÝ SPORTOVNÍ DEN



PROGRAM

SCUK Hostivař, Bruslařská 10

1. **PLAVÁNÍ 7:30 – 9:00**
bazén, informace: polova@natur.cuni.cz
2. **SPS SYSTÉM – spirální stabilizace páteře 8:00 – 9:00**
úpolový sál, informace: miroslava.safandova@natur.cuni.cz
3. **FLORBAL 8:00 - 10:30**
Víceúčelová nafukovací hala, registrace do 18. 10.: frantal@natur.cuni.cz
4. **POWERYOGA 8:00 – 9:15, 9:30-10:30**
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
5. **FUNKČNÍ TRÉNINK 9:45 – 10:45**
sál A2, informace: schatzov@natur.cuni.cz
6. **PILATES 10:45 – 11:45**
sál A2, informace: schatzov@natur.cuni.cz
7. **KONDIČNÍ TRÉNINK 10:45 – 11:45**
sál A1, informace: feitovak@natur.cuni.cz
8. **TENIS 11:00 – 14:00**
tenisové kurty (hala SCUK), registrace do 18. 10.: matolin1@natur.cuni.cz
9. **BADMINTON 11:00 – 13:00**
Víceúčelová nafukovací hala, registrace do 18. 10.: frantal@natur.cuni.cz
10. **POSILOVÁNÍ 11:45 – 13:00**
posilovna, informace: klara.kovarikova@natur.cuni.cz
11. **AQUA – FITNESS 12:00 – 12:45**
bazén, registrace: schatzov@natur.cuni.cz

12. PLAVÁNÍ, netradiční plavecké soutěže 12:00– 12:45

bazén, informace: polova@natur.cuni.cz

13. FOTBAL 11:00-14:00

fotbalové hřiště, registrace do 18. 10.: novakj@natur.cuni.cz

Sportovní areál Hamr - Braník

14. BEACH VOLEJBAL 11:00 – 13:00

informace a přihlášky do 18. 10.: vit.stary@natur.cuni.cz

Chodov, lezecká stěna Free solo

15. LEZENÍ na umělé stěně – CHODOV 8:00 – 11:00

informace a registrace: kunst@natur.cuni.cz

Albertov, volejbalové a tenisové kurty

16. VOLEJBAL 10:00 – 15:00

informace a registrace do 19.10.2016: ludvik@natur.cuni.cz

17. VOLEJBAL DEBLY 10:00 – 15:00

informace a registrace do 19.10.2016: ludvik@natur.cuni.cz

18. TENIS 10:00 – 15:00

informace: ludvik@natur.cuni.cz

Loděnice Regata – Podolí

19. KANOE, SEAKAJAKY, PADDLEBOARDY 15:00 – 16:00

informace: frantal@natur.cuni.cz

ZŠ Botičská, malá tělocvična

20. POWERYOGA 17:30

informace: feitovak@natur.cuni.cz

Celý program sportovního dne je určen jak studentům, tak zaměstnancům. Kromě toho jsou pro zaměstnance samostatně organizovány následující sportovní aktivity:

VOLEJBAL, kurty na Albertově od 14:00

Informace a registrace do 19.10.2016: ludvik@natur.cuni.cz

TENIS , kurty na Albertově od 13:00

informace: ludvik@natur.cuni.cz

**Společné posezení na Albertově u volejbalových kurtů od 16:00.
Těšíme se na Vás!**