



PŘÍRODOVĚDECKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

DĚKANSKÝ SPORTOVNÍ DEN

25. dubna 2024

HERNÍ BLOK

- 1. FLORBAL** * 8:00 - 10:15, nafukovací víceúčelová hala SCUK, frantal@natur.cuni.cz
Herní systém podle počtu přihlášených družstev, hraje se v počtu 4 + 1, přihlášky do 24. 4.
- 2. VOLEJBAL – šestky** * 9:00 - 17:00, volejbalové kurty Albertov, ludvik@natur.cuni.cz
Sraz na kurtech v 9:00, začátek turnaje 9:30. Startují smíšená družstva (podmínkou jsou 2 ženy na hřišti).
Herní systém bude určen podle počtu přihlášených družstev. V areálu si lze volně zahrát i debly nebo nohejbal. Startovné je 20,- Kč za osobu. Přihlášky do 23. 4.
- 3. TENIS** * 11:00 - 14:00, tenisové kurty Albertov, ludvik@natur.cuni.cz
V uvedené dobu si lze volně zahrát, začátky na obou kurtech v 11:00, 12:00 a 13:00. Přihlášky do 24. 4.
- 4. FOTBALOVÝ ZÁPAS PŘF - MFF** * 16:30, fotbalové hřiště SCUK, novakj@natur.cuni.cz
- 5. STREETBALL – Memoriál Miloslava Rotta** * **středa 24. 4.**, centrální hala SCUK
Prezentace v 17:30 (hřiště B), tým 2 muži + 2 ženy, hrají tříčlenná družstva, na hřišti musí být minimálně 1 žena. Herní systém podle počtu přihlášených družstev, přihlášky na místě. schatzov@natur.cuni.cz
- 6. BADMINTON** * 10:30 – 13:30, centrální hala SCUK, frantal@natur.cuni.cz
Přihlášky jednotlivců i smíšených párů do 24. 4., herní systém podle počtu přihlášených.
- 7. FRISBEE** * 18:30, fotbalové hřiště SCUK, hra pro volně příchozí, frantal@natur.cuni.cz

FITNESS AKTIVITY

- 8. POWERYOGA (pokročilí)** * 8:00 - 9:15, sál A1 SCUK, feitovak@natur.cuni.cz
- 9. POWERYOGA (začátečníci)** * 9:30 - 10:30, sál A1 SCUK, feitovak@natur.cuni.cz
- 10. PILATES** * 11:00 - 12:00, sál A1 SCUK, feitovak@natur.cuni.cz
- 11. KONDIČNÍ STEP** * 9:30 - 10:30, sál A2 SCUK, klara.kovarikova@natur.cuni.cz
- 12. SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE** * 8:00 - 9:15, úpolový sál SCUK
safandova@natur.cuni.cz

13. JÓGA PRO ZAMĚSTNANCE * 17:30 – 18:30, ZŠ Botičská, feitovak@natur.cuni.cz

14. SPORTOVNÍ GYMNASTIKA * 11:00 - 12:30, tělocvična Balkán, kovarikova@natur.cuni.cz

15. MOBILIZAČNÍ CVIČENÍ * 9:30 - 10:30, úpolový sál SCUK, iva.veberova@natur.cuni.cz

PLAVECKÉ SPORTY

16. VOLNÉ PLAVÁNÍ * 8:00 - 9:00, bazén SCUK, iva.veberova@natur.cuni.cz

OSTATNÍ SPORTOVNÍ AKTIVITY

17. LEZENÍ * 8:00 – 9:30, lezecká stěna Donovalská, vit.stary@natur.cuni.cz
Kapacita je omezená, nutná registrace.

18. FERRATY * 13:00, Slánská hora, Slaný, vit.stary@natur.cuni.cz

19. VÝLET NA MOŘSKÝCH KAJACÍCH A KANOÍCH * 12:30 - 15:00, loděnice PŘF
Bez registrace, jan.schwarzer@natur.cuni.cz.

20. DRAČÍ LODĚ * 12:30, Kotva Braník, novakj@natur.cuni.cz

21. 3000 m PŘEKÁŽEK * 18:00, atletické hřiště SCUK, novakj@natur.cuni.cz

22. SKOK O TYČI * 20:00, atletické hřiště SCUK, novakj@natur.cuni.cz

23. NOČNÍ ORIENTAČNÍ ZÁVOD SMÍŠENÝCH DVOJIC * 19:00 - 24:00, SCUK
Přihlášky do 24. 4. 2024. Závod smíšených dvojic s volným pořadím kontrol a stanoveným časovým limitem. Pro absolvování závodu si musí účastníci stáhnout aplikaci iorienteering. Start a cíl závodu v areálu SCUK. Podrobnější informace obdrží přihlášení prostřednictvím mailu. Přihlášky výhradně přes přihlašovací Přihlášky výhradně přes přihlašovací **FORMULÁŘ**. klara.kovarikova@natur.cuni.cz

**Občerstvení je zajištěno na Albertově
v průběhu volejbalového turnaje a v areálu
SCUK Hostivař v odpoledních a večerních
hodinách.**