



PŘÍRODOVĚDECKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

# DĚKANSKÝ SPORTOVNÍ DEN

## 21. dubna 2022

### HERNÍ BLOK

#### 1. BEACH VOLEJBAL \* 10:30 - 14:00, Hamrsport, Praha 10 - Záběhllice

Turnaj libovolně složených dvojic podle pravidel beach volejbalu. Startovné za tým 50,- Kč.

Sraz týmů v 10:15 na kurtech. Přihlášky do 20. 4. 12:00. Mgr. Vít Starý, [vit.stary@natur.cuni.cz](mailto:vit.stary@natur.cuni.cz)

#### 2. FLORBAL \* 8:30 - 11:30, nafukovací víceúčelová hala SCUK, hra 4 + 1

Sraz týmů v 8:15, startovné za tým 50,- Kč na místě, přihlášky do 20. 4. 2022, 12:00.

Mgr. Lukáš Frantál, [frantal@natur.cuni.cz](mailto:frantal@natur.cuni.cz)

#### 3. VOLEJBAL – šestky a debly \* 9:00 - 17:00, volejbalové kurty Albertov

Sraz na kurtech v 9:00, začátek turnajů 9:30. V šestkách startují smíšená družstva (podmínkou jsou 2 ženy na hřišti), v deblech libovolné dvojice. Herní systémy podle počtu přihlášených, lze hrát obě soutěže. Startovné za družstvo je 20,- Kč za osobu. Přihlášky do 19. 4., PaedDr. Aleš Ludvík, [ludvik@natur.cuni.cz](mailto:ludvik@natur.cuni.cz)

#### 4. TENIS \* 11:00 - 14:00, tenisové kurty Albertov

V uvedené dobu lze přijít si volně zahrát, kontaktní osoba PaedDr. Aleš Ludvík, [ludvik@natur.cuni.cz](mailto:ludvik@natur.cuni.cz)

#### 5. FOTBALOVÝ ZÁPAS PŘF - MFF \* 10:30, fotbalové hřiště SCUK

Ing. Jan Novák, [novakj@natur.cuni.cz](mailto:novakj@natur.cuni.cz)

#### 6. STREETBALL – Memoriál Miloslava Rotta \* **středa 20. 4.**, centrální hala SCUK

Prezentace v 17:30 (hřiště B), tým 2 muži + 2 ženy, hrají tříčlenná družstva, na hřišti musí být minimálně 1 žena. Herní systém podle počtu přihlášených družstev, přihlášky na místě.

PaedDr. Věra Schätzová, [schatzov@natur.cuni.cz](mailto:schatzov@natur.cuni.cz)

#### 7. BADMINTON \* 13:00 – 15:00, centrální hala SCUK

Přihlášky jednotlivců i smíšených párů do 20. 4., herní systém podle počtu přihlášených.

Mgr. Lukáš Frantál, [frantal@natur.cuni.cz](mailto:frantal@natur.cuni.cz)

#### 8. STOLNÍ TENIS \* 15:00 - 17:00, herna stolního tenisu SCUK

Přihlášky jednotlivců do 19. 4. Herní systém podle počtu přihlášených.

Mgr. Jan Schwarzer, [jan.schwarzer@natur.cuni.cz](mailto:jan.schwarzer@natur.cuni.cz)

### FITNESS AKTIVITY

#### 9. POWERYOGA (pokročilí) \* 8:00 - 9:15, sál A1 SCUK

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)

#### 10. POWERYOGA (začátečníci) \* 9:30 - 10:30, sál A1 SCUK

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)

## 11. PILATES \* 11:00 - 12:00, sál A1 SCUK

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)

## 12. KONDIČNÍ TRÉNINK /STEP \* 11:00 - 12:00, sál A2 SCUK

Mgr. Klára Kovaříková, Ph.D., [kovarikova@natur.cuni.cz](mailto:kovarikova@natur.cuni.cz)

## 13. SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE \* 8:00 - 10:00, úpolový sál SCUK

Cvičení, které umožňuje řešit bolesti hlavy, zad a kloubů, vyhnout se zranění a zvýšit výkonnost sportovce.

PaedDr. Miroslava Šafandová, [safandova@natur.cuni.cz](mailto:safandova@natur.cuni.cz)

## 14. JÓGA PRO ZAMĚSTNANCE \* 17:30 – 18:30, ZŠ Botičská

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)



## PLAVECKÉ SPORTY

### 15. VOLNÉ PLAVÁNÍ \* 8:00 - 9:00, bazén SCUK

Mgr. Zdeňka Polová, [polova@natur.cuni.cz](mailto:polova@natur.cuni.cz)

### 16. PLAVÁNÍ \* 12:00 - 12:45, bazén SCUK

Netradiční štafetový víceboj 4x25m (4 členná družstva, 2 muži a 2 ženy).

Mgr. Zdeňka Polová, [polova@natur.cuni.cz](mailto:polova@natur.cuni.cz)



### 17. AQUA AEROBIK \* 12:45 – 13:30, bazén SCUK

Mgr. Klára Kovaříková, Ph.D., [kovarikova@natur.cuni.cz](mailto:kovarikova@natur.cuni.cz)

## OSTATNÍ SPORTOVNÍ AKTIVITY

### 18. KANOISTIKA, SEAKAJAKY, PADDLEBOARD \* 11:00 - 13:00, loděnice PřF UK

Nutná registrace! Mgr. Jan Schwarzer, [jan.schwarzer@natur.cuni.cz](mailto:jan.schwarzer@natur.cuni.cz)

### 19. LETNÍ BIATLON – sprint dvojic \* 16:00, atletické hřiště SCUK

Kapacita omezená, nutná registrace, Ing. Jan Novák, [novakj@natur.cuni.cz](mailto:novakj@natur.cuni.cz).

### 20. 3000 m PŘEKÁŽEK \* 18:00, atletické hřiště SCUK

Ing. Jan Novák, [novakj@natur.cuni.cz](mailto:novakj@natur.cuni.cz)

### 21. NOČNÍ ORIENTAČNÍ ZÁVOD SMÍŠENÝCH DVOJIC \* 19:00 - 24:00, SCUK

Přihlášky do 19. 4. 2022 do 24:00. Prezentace: 19:00 – 20:00 ve vstupní hale SCUK. Vyhlášení výsledků NOB a předání cen nejlepším před půlnocí.

Ing. Jan Novák, [novakj@natur.cuni.cz](mailto:novakj@natur.cuni.cz)



## !! AFTER PARTY 16 – 22 hod. !!

K poslechu a tanci hrají studentské kapely, posezení u táboráku, občerstvení.

