

## FITNESS AKTIVITY

### 9. POWERYOGA (pokročilí) \* 8:00 - 9:15, sál A1 SCUK

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)

### 10. POWERYOGA (začátečníci) \* 9:30 – 10:30, sál A1 SCUK

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)

### 11. AERO-BODY \* 10:45 – 11:45, sál A1 SCUK

Mgr. Kateřina Feitová, Ph.D., [feitovak@natur.cuni.cz](mailto:feitovak@natur.cuni.cz)

### 12. FUNKČNÍ TRÉNINK \* 9:30 – 10:45, sál A2 SCUK

PaedDr. Věra Schätzová, [schatzov@natur.cuni.cz](mailto:schatzov@natur.cuni.cz)

### 13. PILATES \* 10:45 – 11:45, sál A2 SCUK

PaedDr. Věra Schätzová, [schatzov@natur.cuni.cz](mailto:schatzov@natur.cuni.cz)

## PLAVECKÉ SPORTY

### 14. VOLNÉ PLAVÁNÍ \* 8:00 - 9:00, bazén SCUK

Mgr. Zdeňka Polová, [polova@natur.cuni.cz](mailto:polova@natur.cuni.cz)

### 15. PLAVÁNÍ \* 12:00 – 12:45, bazén SCUK

Netradiční štafetový víceboj 4x25m (čtyřčlenná družstva - 2 muži a 2 ženy).

Mgr. Zdeňka Polová, [polova@natur.cuni.cz](mailto:polova@natur.cuni.cz)

## OSTATNÍ SPORTOVNÍ AKTIVITY

### 16. LEZENÍ \* 8:00 - 9:30, Chodov, [www.freesolo.cz](http://www.freesolo.cz)

Mgr. Vít Starý, [vit.stary@natur.cuni.cz](mailto:vit.stary@natur.cuni.cz)

### 17. KANOISTIKA, SEEKAJAKY, PADDLEBOARD \* 16:00 – 17:30, loděnice Podolí

Nutná registrace! Mgr. Jan Schwarzer, [jan.schwarzer@natur.cuni.cz](mailto:jan.schwarzer@natur.cuni.cz)

### 18. TURISTIKA - VÝLET NA HORU ŘÍP \* sraz v 7:20 na Masarykově nádraží (u pokladen).

Délka trasy cca 18 km, předpokládaný návrat 15-16 hodin.

Více informací najdete na <http://www.priro.eu/turistika/nadchazejici-akce/>

Přihlášky: PaedDr. Mirka Šafandová, [ob@natur.cuni.cz](mailto:ob@natur.cuni.cz)

### 19. SLACKLINE \* od 12:00, u atletického hřiště SCUK

Určeno pro volně příchozí. Mgr. Jan Schwarzer, [jan.schwarzer@natur.cuni.cz](mailto:jan.schwarzer@natur.cuni.cz)

### 20. NOČNÍ ORIENTAČNÍ ZÁVOD SMÍŠENÝCH DVOJIC \* **středa 17. 4. 2019** 19:00 - 24:00, SCUK

Přihlášky do 16. 4. 2019 do 24:00. Prezentace 19:00 – 19:45 ve vstupní hale SCUK. Vyhlášení výsledků NOB a předání cen nejlepším o půlnoci. Jan Novák, [novakj@natur.cuni.cz](mailto:novakj@natur.cuni.cz)

**OBČERSTVENÍ VE STŘEDU V PODVEČER A ČTVRTEK  
ODPOLEDNE NA ZASTŘEŠENÉ TERASE SCUK**