

Univerzita Karlova v Praze
Přírodovědecká fakulta
Albertov 6
128 43 PRAHA 2

D o d a t e k č. 1

k opatření děkana č. 8/2011 k zajištění školení studentů pro výuku v terénu a výuku tělesné výchovy

V opatření děkana č. 8/2011 k zajištění školení studentů pro výuku v terénu a výuku tělesné výchovy, které nabylo účinnosti dnem 10.6.2011, se mění:

- příloha č. 1 - Poučení o povinnostech studentů z hlediska dodržování pravidel bezpečnosti práce, ochrany zdraví, požární ochrany a předcházení škodám při výuce v terénu a při ostatní výuce TV,
- příloha č. 2 - Zápis o školení o povinnostech studentů při výuce v terénu, výuce TV a TV kurzech.

Tento dodatek nabývá účinnosti dnem jeho vydání.

V Praze dne 10.10.2012

.....
prof. RNDr. Bohuslav Gaš, CSc.
děkan fakulty

Nedílnou součástí tohoto dodatku č. 1 k opatření děkana č. 8/2011 je příloha č.1 Poučení o povinnostech studentů a příloha č.2 Zápis o školení a povinnostech studentů.

Příloha č. 1 k dodatku č.1 k opatření děkana č. 08/2011 k zajištění školení studentů pro výuku v terénu a výuku tělesné výchovy

Univerzita Karlova v Praze
Přírodovědecká fakulta

POUČENÍ

o povinnostech studentů z hlediska dodržování pravidel bezpečnosti práce, ochrany zdraví, požární ochrany a předcházení škodám při výuce v terénu (např. exkurzích, cvičeních v terénu, terénních pracích, tělovýchovných kurzech a sportovních akcích) a při ostatní výuce tělesné výchovy.

Obecná ustanovení:

1. **Student**, který se účastní výuky tělesné výchovy (dále TV), výuky v terénu a kurzů TV, si musí **být plně vědom stavu svého fyzického a duševního zdraví. Tento stav musí umožňovat studentovi absolvovat výuku TV, výuku v terénu a kurzy TV v plném rozsahu bez omezení a bez rizika ohrožení studenta samotného či ohrožení ostatních osob**, které jsou na výuce a kurzech zúčastněny. Výuky v terénu, výuky TV a TV kurzů se mohou zúčastnit pouze studenti s dobrým zdravotním stavem, s přiměřeným ustrojením a vhodným vybavením do terénu, které se nemůže stát samo o sobě bezprostřední příčinou případného úrazu nebo onemocnění. **Pro konkrétní pohybovou činnost jsou povinni používat doporučený cvičební úbor, obuv a ochranné pomůcky.** Při této činnosti je zakázáno nosit prstýnky, řetízky, náhrdelníky, hodinky apod.
2. Je **povinností studentů oznámit veškeré závažné osobní okolnosti** (snížení pracovní schopnosti, zdravotní omezení apod.) **předem osobě zodpovědné za výuku** (vedoucímu výuky nebo jeho zástupci) a doložit je lékařským potvrzením či jiným dokladem. Každý student se zdravotním omezením by měl pečlivě předem zvážit svoji účast na výuce TV, výuce v terénu a TV kurzech a požádat přednostně o zařazení do zdravotní tělesné výchovy.
3. Veškeré **změny zdravotního stavu a pracovní způsobilosti**, ke kterým dojde během výuky nebo během TV kurzu je **nutno bezodkladně hlásit osobě zodpovědné za výuku.**
4. Student, který je účastníkem zdravotní TV, bere na vědomí, že pokračování ve výuce obecné TVI, specializované TVII nebo TV kurzů mu bude umožněno **pouze po předložení vyjádření odborného sportovního lékaře**, ze kterého bude vyplývat, že je student způsobilý absolvovat výuku obecné TVI, specializované TVII a TV kurzů.
5. V hodinách TV, na TV kurzech a při všech tělovýchovných a sportovních akcích pořádaných fakultou je každý student povinen si počínat tak, aby neohrožoval zdraví své ani ostatních osob a nezpůsobil škodu na zdraví či majetku.
6. Student je povinen **ohlásit** osobě odpovědné za výuku neprodleně každou **závadu**, kterou zpozoruje v tělocvičně nebo jiném výukovém zařízení a jejím vybavení, která by mohla ohrozit bezpečnost studentů, způsobit požár nebo zapříčinit vznik škody.
7. Studenti mohou **zahájit a ukončit činnost** nebo uvádět tělocvičné nářadí nebo jiné zařízení do pohybu až **na pokyn** osoby odpovědné za výuku a jsou povinni se předem přesvědčit, zda svým jednáním nemohou ohrozit zdraví nebo život dalších osob.
8. Student nesmí manipulovat, zapínat, vypínat, případně obsluhovat žádné stroje, přístroje a zařízení, které mu nebyly v rámci výuky přiděleny a s jejichž obsluhou nebyl seznámen.

V průběhu výuky v terénu a výuky TV je povinností studenta:

9. Dodržovat platné **obecně závazné právní předpisy**, zejména o bezpečnosti práce a **o silničním provozu, vnitřní předpisy Univerzity Karlovy v Praze a Přírodovědecké fakulty**, a používat předepsané osobní ochranné pracovní prostředky. Toto platí při všech druzích výuky.
10. V návaznosti na ustanovení obecně závazných právních předpisů počínat si tak, aby nedocházelo ke škodám na zdraví, na majetku, na přírodě a životním prostředí.
11. Dodržovat veškeré pokyny vedoucího výuky, vedoucího kurzu, instruktora, vedoucího přepravy, policie nebo osob pověřených ochranným dozorem.
12. Dodržovat předpisy a nařízení, platné pro areál ubytovny, jídelny, tělovýchovného zařízení, veřejných prostor apod.
13. Pokud je to možné, **vydávat se do terénu jen v doprovodu další osoby nebo osob**.
14. Dodržovat veškeré zákazy a nařízení dané výstražnými a příkazovými tabulemi.
15. Dbát zvýšené opatrnosti při práci v nebezpečném terénu, v lomech, ve vodních zdrojích, skalních odkryvech apod.
16. Být obezřetný při výskytu volně se pohybujících zvířat a vyhýbat se přímým střetům s nimi z důvodu nebezpečí zranění nebo nakažení vzteklinou. Doporučuje se používat přípravky proti klíšťatům a hmyzu.
17. Při aktivitách na přímém slunci používat prostředky na ochranu hlavy a dodržovat pitný režim.
18. V případě zranění účastníka výuky v terénu a výuky TV mu **neprodleně poskytnout první pomoc**, událost nahlásit osobě zodpovědné za výuku a volat záchrannou službu (155 nebo 112).
19. Základní informace o první pomoci:
 - a. v případě tepenného krvácení přiložit vhodné škrtící obinadlo blíže k srdci
 - b. při zasažení elektrickým proudem je nutno postiženého vyprostit z dosahu proudu
 - c. není-li hmatný tep, nutno zahájit nepřímou srdeční masáž
 - d. jestliže postižený nedýchá, provést dýchání z úst do úst.
20. Dbát **zákazu kouření** ve všech tělovýchovných zařízeních a výukových prostorách označených zákazem a počínat si vždy tak, aby nevznikl požár. **Nerozdělávat oheň a nekouřit v lesích a na místech s nebezpečím vzniku požáru.**
21. V případě požáru uvědomit osobu zodpovědnou za výuku a volat hasičský záchranný sbor (150, 112).
22. **V době osobního volna jsou za soulad svého chování s právními a bezpečnostními předpisy odpovědní výhradně studenti.** Rozsah osobního volna je jasně vymezen dobou kurzovní výuky, po dobu osobního volna nese každý účastník kurzu osobní odpovědnost za škody způsobené na zdraví, majetku a zdraví třetích osob.
23. Při kurzech TV, kdy jsou studenti ubytováni v objektech jiných osob, mají studenti povinnost **řídít se ubytovacím a provozním řádem ubytovacích zařízení**, zejména pak dodržovat předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a předpisy o požární ochraně platné v těchto objektech.
24. Mít k dispozici **průkaz zdravotní pojišťovny** nebo jeho kopii. Při účasti na kurzech **v zahraničí mít uzavřené pojištění odpovědnosti za škodu a pojištění léčebných výloh** platné na území příslušného státu, v případě pobytu v členském státě EU mít Evropský průkaz zdravotního pojištění nebo potvrzení nahrazující tento průkaz.

V průběhu výuky v terénu a výuky TV je zakázáno:

25. **Požívání alkoholických nápojů a jiných návykových a omamných látek.** Tento zákaz platí i pro dobu předcházející výuce, hrozí-li, že student nastoupí výuku v podnapilém stavu či pod vlivem jiné návykové látky.
26. Vystupovat na strmější skalní či lomové stěny nebo převisy, lézt na stromy, vstupovat do budov hrozících zřícením apod.
27. Sestupovat bez dozoru osoby zodpovědné za výuku do opuštěných štol či dutin ve skalním masivu.
28. **Vstupovat do vody jinak než v přímé souvislosti s výukou a bez dozoru osoby odpovědné za výuku.**

Závěrečná ustanovení:

29. **Žádný student nesmí opustit místo konání výuky a areály TV kurzů** (ani v době osobního volna), **pokud k tomu nedostal souhlas osoby zodpovědné za výuku.**
30. V případě, že student zaviněně poruší povinnosti, na které upozorňuje toto poučení, je **osoba zodpovědná za výuku a průběh TV kurzu oprávněna vyloučit studenta z výuky bez náhrady nákladů.** Osoba zodpovědná za výuku je oprávněna poté neuznat studentovi splnění příslušné studijní povinnosti a dát děkanovi fakulty podnět k případnému zahájení disciplinárního řízení.
31. Student odpovídá za škodu, kterou způsobí univerzitě anebo fakultě při studiu nebo praxi, tedy i při své účasti ve výuce TV a na TV kurzech. Za škodu, kterou student způsobí za okolností uvedených v předchozí větě třetí osobě, odpovídá v plném rozsahu student sám. Univerzita anebo fakulta odpovídá studentovi pouze za škodu, která mu vznikla porušením právních povinností ze strany Univerzity anebo fakulty nebo úrazem při studiu nebo praxi ve studijním programu uskutečňovaném fakultou nebo v přímé souvislosti s nimi.
32. V případě, že se student při výuce a na TV kurzech chová v rozporu s obecně závaznými právními předpisy, vnitřními předpisy Univerzity anebo fakulty, nedbá pokynů osoby zodpovědné za výuku a neřídí se tímto poučením, odpovědnost Univerzity anebo fakulty nebude dána.
33. Nedílnou součástí tohoto poučení jsou bezpečnostní pravidla pro výuku v bazénu, výuku kanoistiky, pro výuku lezení na umělých stěnách, pro výuku na zimních a letních TV kurzech pořádaných Přírodovědeckou fakultou UK, katedrou tělesné výchovy.

Bezpečnostní pravidla pro výuku v bazénu

1. Před vyučovací hodinou studenti čekají na břehu na svého pedagoga a po ukončení výuky již nesmí znovu do vody.
2. Výuková hodina je vždy zahájena a ukončena nástupem studentů na základě pokynu pedagoga.
3. Pokud student přijde později do výuky, musí se neprodleně nahlásit vyučujícímu pedagogovi.
4. Jestliže student potřebuje opustit bazén během výuky (např. WC, nevolnost), musí na to předem upozornit svého vyučujícího.
5. Je zakázáno potápění a plavání pod vodou v bazénu, pokud k tomu není student vyučujícím v rámci výuky výslovně vyzván.
6. Je zakázáno skákat do vody po hlavě z podélných stran bazénu a na mělčině.
7. Pokud je student mimořádně zdravotně indisponován (např. náhlá nevolnost, křečové stavy), musí tuto skutečnost neprodleně nahlásit vyučujícímu.
8. Pro studenty s vážnými zdravotními problémy (např. srdeční a oběhové problémy, epilepsie apod.) platí přísný zákaz vstupu do bazénu.

Bezpečnostní pravidla pro výuku potápění

1. Před vyučovací hodinou studenti čekají na břehu na svého pedagoga.
2. Výuková hodina je vždy zahájena a ukončena nástupem studentů na základě pokynu pedagoga.
3. Pokud student přijde později do výuky, musí se neprodleně nahlásit vyučujícímu pedagogovi.
4. Jestliže student potřebuje opustit bazén během výuky (např. WC, nevolnost), musí na to předem upozornit svého vyučujícího.
5. Studenti se při výuce pohybují v bazénu výhradně v prostoru vyhrazeném pro výcvik.
6. Při nácviku vytrvalostního plavání na nádech je nutné toto plavání provádět ve dvojicích, kdy vždy jeden student kontroluje plavajícího a v případě jeho zdravotní indispozice (tzv. blackout) mu poskytne okamžitou pomoc.
7. Je zakázáno skákat do vody po hlavě z podélných stran bazénu a na mělčině.
8. Nácvik potápění s přístrojem probíhá ve dvojicích s instruktorem. Studenti plní pouze pokyny instruktora. Pohybují se pod vodou vždy pohromadě (na dosah ruky), aby mohli partnerovi kdykoliv poskytnout pomoc.
9. Pokud je student mimořádně zdravotně indisponován (např. náhlá nevolnost, křečové stavy), musí tuto skutečnost neprodleně nahlásit vyučujícímu.
10. **Před zahájením výcviku s přístrojem je nutné absolvovat lékařskou prohlídku (nejlépe u tělovýchovného lékaře) se závěrem: „schopen přístrojového potápění“.**
11. Pro studenty s vážnými zdravotními problémy (např. srdeční a oběhové problémy, epilepsie apod.) platí přísný zákaz vstupu do bazénu.

Bezpečnostní pravidla pro výuku kanoistiky

1. Při účasti na výuce kanoistiky je nutné mít splněn povinný test **100 m libovolným plaveckým způsobem** (zapsán v indexu). Neplavci a studenti s vážnými zdravotními problémy (např. srdeční a oběhové problémy, epilepsie apod.) jsou povinni absolvovat náhradní formu výuky nebo se nechat z výuky osvobodit.
2. Studenti jsou povinni vyčkat na zahájení výuky osobou zodpovídající za výuku. Převzetí lodi, pádla a vesty, jízda na kanoi probíhá vždy až na její pokyn a za jejího dohledu. Je nutné dbát na včasný příchod do výuky, po uzamčení objektu loděnice není možnost zařadit se do probíhající lekce.
3. Studenti jsou povinně vybaveni při jízdě plovací vestou, která je řádně zapnutá, a vhodnou vodáckou obuví.
4. Posádky plavidel by měly být výkonnostně vyvážené.
5. Před zahájením výuky jsou studenti seznámeni s plavebním řádem, který upravuje chování při účasti v plavebním provozu (vyhláška Ministerstva dopravy č. 344/1991 Sb. Řád plavební bezpečnosti) a který jsou povinni dodržovat.
6. Studenti jsou povinni respektovat ostatní účastníky plavebního provozu na řece, dodržovat bezpečnou vzdálenost od jezů, zdymadel a jiných vodních staveb a dbát všech pokynů odpovědného vyučujícího.
7. Studenti jsou dále seznámeni se základním chováním při krizové situaci (převrnutí lodi, základní poskytnutí pomoci, odtažení na břeh, záchrana lodi a vybavení), které jsou následně povinni dodržovat.

Bezpečnostní pravidla pro výuku lezení na umělé stěně

Lezení na umělé stěně je povoleno pouze za těchto podmínek:

1. Za přítomnosti instruktora, který je držitelem platné licence Instruktor lezení na umělých stěnách, nebo vyšší, a to pouze studentům, kteří mají lezení řádně zapsáno jako tělesnou výchovu.
2. Studenti účastníci se lezení (dále jen „lezci“) na umělé stěně jsou povinni řídit se pokyny odpovědného instruktora, který může v případě porušování bezpečnostních předpisů lezce kdykoliv vykázat.
3. Lezení je povoleno jen s horním jištěním, lezení na prvním konci lana je povoleno pouze se souhlasem přítomného instruktora. Je zakázáno vynechávat postupové jisticí body. Traverzování bez jištění je povoleno jen do výšky nohou 1 metr nad zemí.
4. Lezci musí ovládat jištění přes slaňovací osmu s karabinou s pojistkou, nebo přes HMS karabinu pomocí polovičního lodního uzlu, nebo pomocí jisticího mechanismu Gri Gri, Reverso, guide, apod.
5. Lezení je povoleno pouze s horolezeckým vybavením, které odpovídá normě ČSN a normě CE s platnou certifikací UIAA.
6. Lezení je povoleno pouze s navázáním na lano osmičkovým uzlem s pojistným uzlíkem, přes oko na opasku a oko na nohavičkách. Spojení jisticího lana s úvazkem pomocí karabiny je zakázáno vyjma jednoduchých cvičných cest k tomuto způsobu jištění určených.
7. Jakoukoli zjištěnou závadu na jisticích prostředcích (lana, jisticí oka, karabiny, apod.), na konstrukci stěny nebo upevnění chytů, je povinností lezců hlásit neprodleně přítomnému instruktorovi nebo asistentovi KTV.
8. Při nácviku jištění druholezce na stanovišti je zakázáno používat slaňovací osmu.
9. Jisticí pomůcka musí být používána dle pokynů výrobce a na požádání instruktora je lezec povinen prokázat znalost správného použití jisticí pomůcky.
10. Je zakázáno odkládání předmětů v prostoru pod stěnou.
11. Je zakázáno lézt pod vlivem alkoholu nebo jiných psychotropních látek.

Bezpečnostní pravidla pro zimní výcvikový kurz (ZVK)

1. Před odjezdem na lyžařský výcvik je student povinen si zajistit **seřízení bezpečnostního vázání svých lyží**. Seřízení a odpovídající technický stav lyží či snowboardu doloží student formou potvrzení z lyžařského servisu nebo podepsaným čestným prohlášením v přihlášce na kurz.
2. Každý účastník zimního výcvikového kurzu (lyžař i snowboardista) je povinen používat při výcviku **lyžařskou či snowboardovou helmu**. **Použití ostatních lyžařských ochranných pomůcek** (chránič páteře apod.) je doporučeno, stejně jako sjednání jednorázového úrazového pojištění.
3. Studenti jsou povinni se pohybovat zásadně na značených sjezdových tratích a nevjíždět mimo jejich značení do volného terénu.
4. Bez vědomí či dohledu vyučujících studenti nesmí navštěvovat snowpark a obdobné atrakce, při jejich návštěvě musí vždy použít lyžařskou helmu.
5. Během pobytu na horách je nutné dodržovat pokyny Horské služby a respektovat výstražné značky. Za nepříznivých meteorologických podmínek (hustá mlha, sněhová bouře, teplota pod mínus 12°C apod.) se výcvik a horské výlety omezují, popřípadě se nekonají.
6. Dle bodu č. 23 obecných ustanovení jsou za soulad svého chování s právními a bezpečnostními předpisy v době osobního volna odpovědní výhradně studenti. Nicméně v případě samostatných výletů v době osobního volna platí následující pravidla, která jsou studenti povinni dodržovat: Na běžkařské výlety studenti vyrazí pouze s vědomím vedoucího kurzu nebo jiného vyučujícího, minimálně ve **3 osobách, informují jej o směru, cíli túry a o předpokládaném čase návratu**. Po návratu se opět hlásí některému z vyučujících. V případě náhlého zhoršení počasí zůstanou účastníci túry v nejbližší chatě a kontaktují vedoucího kurzu.
7. Všichni studenti - účastníci kurzu dodržují níže uvedená pravidla pro pohyb na sjezdových tratích vycházející z doporučení FIS:
 - Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval někoho jiného. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svým schopnostem, teréním, sněhovým a povětrnostním poměrům či počtu lyžařů na sjezdovce. Pokud přijíždí zezadu, musí svou jízdní stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před sebou.
 - Předjíždět se může z libovolného směru, vždy však s patřičným odstupem, který poskytne předjížděnému pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.
 - Každý, kdo chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí pohledem nahoru a dolů přesvědčit, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní. Totéž učiní v případě, křížuje-li sjezdovou trať přejezdem.
 - Každý by se měl vyhýbat zbytečnému zdržování se na úzkých nebo nepřehledných místech. Zastavuje se pokud možno na širokém přehledném úseku a u kraje sjezdovky, nikdy pod terénní nerovnosti.
 - Ten, kdo stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.
 - Při úrazech je každý povinen poskytnout první pomoc. Vždy nejdříve místo nehody označí (např. zkříženými lyžemi), zjišťuje stav vážnosti nehody komunikací s postiženým a případně volá Horskou službu.

Bezpečnostní pravidla pro letní výcvikový kurz (LVK I. - Albeř)

1. **Při vážných zdravotních problémech** (např. srdeční a oběhové problémy, epilepsie apod.) **není možné účastnit se TV kurzů**. Je nutné zvolit náhradní formu kurzu nebo osvobození z LVK.
2. Při provozování vodních aktivit je nutné mít splněn povinný plavecký test **100 m libovolným plaveckým způsobem**.
3. **Provozování vodních aktivit (plavání, kanoistika a windsurfing) je možné pouze pod dohledem instruktora ve vymezeném čase a ohraničeném prostoru. Před vstupem do vody se musí studenti nahlásit osobě, která vykonává dozor. Nikdo se nepohybuje ve vodě sám.** V 18:00 je ukončeno provozování vodních sportů. Neplavci a méně zdatní plavci se musí neprodleně po příjezdu nahlásit osobě odpovědné za výuku.
4. **Je přísný zákaz potápění a plavání pod vodou, plavání na vytrvalost, skoků z mola, plavání s přehřátým organismem bez dostatečného osmolení a plavání bezprostředně po jídle.**
5. **Při kanoistice jsou studenti povinni obléknout si a řádně zapnout plovací vestu. V době volitelných sportovních aktivit vyplouvají minimálně dvě lodě, které se navzájem hlídají a poskytují si pomoc.**
6. **Při provozování windsurfingu je povinností studentů obléknout si a řádně zapnout plovací vestu. O windsurfingový komplet se vždy starají a při výuce se střídají 3 studenti.** Poskytují si vzájemný dozor a pomoc při vyndávání a uklidu materiálu do loděnice, 2 z nich vždy dohlíží z kanoe (případně ze břehu) - s dopomocnou lodí. Pohyb je povolen pouze ve vymezeném prostoru, který je dobře přehledný a kontrolovatelný ze břehu.
7. V průběhu kurzu je **zákaz používání vlastních automobilů a využívání autostopu.**
8. **Kouření je povoleno pouze v prostoru bufetu a v době, kdy neprobíhá zaměstnání.** Studenti jsou povinni dbát zvýšené opatrnosti při používání svíček ve stanech. **Táborové ohně lze rozdělovat pouze na určených místech v prostoru areálu.**
9. Při náhlé změně počasí jsou studenti povinni dbát zvýšené opatrnosti (při bouři zákaz vodních sportů, u silného větru pozor na padající větve, případně stromy).
10. Studenti jsou povinni dodržovat **noční klid od 22:30 hodin.**
11. Při odchodu na delší dobu je povinností studentů **zapnout stan** a uschovat věci tak, aby byla minimalizována případná možnost krádeže, cenné věci je doporučeno uschovat u instruktorů.

Bezpečnostní pravidla pro letní výcvikový kurz LVK II – vodní a pěší turistika, cykloturistika

Vodní turistika:

1. Při účasti na vodáckém kurzu je nutné mít splněn povinný test **100 m libovolným plaveckým způsobem** (zapsán v indexu). Neplavci a studenti s vážnými zdravotními problémy (např. srdeční a oběhové problémy, epilepsie apod.) jsou povinni absolvovat náhradní formu LVK II nebo se nechat z kurzu osvobodit.
2. Studenti musí být vybaveni při jízdě plovací vestou a vhodnou vodáckou obuví, při jízdě na divoké vodě nebo obtížně sjízdňných propustech plovací vestou a přilbou.
3. Posádky plavidel by měly být výkonnostně vyvážené.
4. Jako první jede osoba odpovědná za výuku, nikdo ji nepředjíždí. Všechna plavidla jedou vzájemně na dohled. Jako poslední jede opět odpovědný vyučující nebo plavidlo určené vyučujícím.
5. Před každým jezem, propustí či jinou vodní překážkou se včas zastavuje na bezpečném místě, vyučující určuje způsob a místo průjezdu, příp. přetažení lodí. Každá loď, která projede, čeká na ostatní na smluveném místě a případně pomáhá převrženým posádkám při záchraně materiálu.
6. Po ukončení výuky se loď uloží na břeh na předem určené místo a je zakázáno je do zahájení další výuky používat.
7. **Podmínkou koupání je bezpečný prostor (místo dostatečně vzdálené od vodních staveb a mimo zvýšený průjezd lodí apod.), účast alespoň 3 studentů, kteří se vzájemně hlídají. Nikdo se nepohybuje ve vodě sám.**
8. Při odchodu na delší dobu mimo tábořiště je povinností studentů **zapnout stany, cenné věci si studenti vždy berou s sebou nebo jsou povinni je uschovat tak, aby minimalizovali možnost krádeže.** Za případnou ztrátu osobních věcí fakulta nezodpovídá.
9. V případě náhlého zhoršení počasí či jiných podmínek ovlivňujících bezpečnou plavbu po řece rozhodne vedoucí kurzu o přerušení a dalším pokračování výuky, resp. kurzu.

Cykloturistika, pěší turistika:

1. Dle bodu č. 23 obecných ustanovení jsou za soulad svého chování s právními a bezpečnostními předpisy odpovědní výhradně studenti. Nicméně v případě samostatných výletů v době osobního volna platí následující pravidla, která jsou studenti povinni dodržovat: Na samostatné výlety studenti vyrazí pouze s vědomím vedoucího kurzu nebo jiného vyučujícího minimálně ve **3 osobách, informují jej o směru, cíli túry a o předpokládaném čase návratu.** Po návratu se opět hlásí některému z vyučujících.
2. Studenti se pohybují pouze po značených pěších či cykloturistických trasách. Na základě doporučení vedoucího budou vybaveni mapou.
3. Před zahájením kurzu, jehož součástí je cykloturistika, je každý student povinen uvést kolo do patřičného technického stavu a dodržet povinné vybavení. Všichni účastníci musí znát pravidla silničního provozu.
4. Bezpečný technický stav kola (zejména funkčnost brzd) doloží student formou potvrzení z cykloservisu nebo podepsaným čestným prohlášením v přihlášce na kurz.
5. Každý **účastník cyklistického kurzu musí povinně používat cyklistickou helmu.**
6. Při společných hromadných cyklovýletech jede první vždy osoba odpovědná za výuku, skupina jede kompaktně, jednotlivci jsou vždy na dohled jeden druhému, skupinu uzavírá další vyučující. Vyučujícími je předem stanovena základní komunikace, kterou jsou všichni povinni následně při jízdě uplatňovat a respektovat.
7. Při náhlé nutnosti zastavit tak student učiní na nejbližším možném přehledném místě.

Univerzita Karlova v Praze
Přírodovědecká fakulta

**Zápis o školení o povinnostech studentů při výuce v terénu, výuce tělesné výchovy a
tělovýchovných kurzech**

Datum školení:

Školitel (jméno, podpis):

Stvrzuji svým podpisem, že jsem byl(a) poučen(a) o povinnostech studentů při výuce v terénu, výuce tělesné výchovy a tělovýchovných kurzech a o bezpečnostních pravidlech pro výuku:

- | | |
|--|---|
| ☐ v bazénu | ☐ při zimním výcvikovém kurzu (ZVK) |
| ☐ kanoistiky | ☐ při letním výcvikovém kurzu LVK I |
| ☐ potápění | ☐ při letním výcvikovém kurzu (LVK II) - |
| ☐ lezení na umělé stěně | vodní, pěší turistiky a cykloturistiky |

porozuměl jsem jim a budu je dodržovat.

Jméno

podpis

Jméno

podpis

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.

20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.